



## O USO DE PROTETOR BUCAL E O IMPACTO SOBRE A PERFORMANCE DE ATLETAS: ESTADO ATUAL DA ARTE

**FERNANDA DE ALMEIDA PEDRA<sup>1</sup>; ARTHUR AZEVEDO DOS SANTOS<sup>2</sup>; VICTOR P. D. GONÇALVES<sup>3</sup>; MARLANA R. MONTEIRO<sup>4</sup>; ANDERSON PONTES MORALES<sup>5</sup>**

*(1) Aluna Voluntária de Iniciação Científica do PROVIG/ISECENSA – Curso de Educação Física; (2) Aluno do Curso de Educação Física/ISECENSA; (3) Cirurgião-dentista do Clube de Regatas Vasco da Gama-RJ; (4) Pesquisador Colaborador do Laboratório de Biociências da Motricidade Humana – LABIMH/ISECENSA; (5) Pesquisador Orientador LABIMH/ISECENSA – Curso de Educação Física – Institutos Superiores de Ensino do CENSA/ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil*

Com o estabelecimento da Odontologia do Esporte como especialidade odontológica, vem crescendo o interesse e a pesquisa relacionados aos efeitos de dispositivos intra-orais que protegem os dentes e os tecidos moles, os protetores bucais (PB), na performance dos atletas. Os avanços nas metodologias utilizadas pelos estudos levam a acreditar que muitos parâmetros ainda devem ser analisados neste sentido. Desde os primeiros protetores, os universais (tipo I), aos futuros protetores que buscam um reposicionamento mandibular na expectativa de se melhorar a performance dos atletas, muito ainda tem que se caminhar para afirmar que esses dispositivos podem influenciar na performance. Através de uma revisão de literatura recente, no intervalo de 2018 até os dias atuais podemos ter uma idéia dessa realidade. Este trabalho apresenta os estudos que foram localizados, neste intervalo de tempo, na base de dados Google Scholar utilizando as palavras-chaves: protetor bucal, performance em atletas. Foram identificados 22 trabalhos e que após uma análise da metodologia aplicada, foram divididos da seguinte maneira: 1 trabalhos de revisão de literatura, 12 trabalhos que analisaram VO<sub>2</sub>, 4 trabalhos que utilizaram dosagem de lactato, 5 trabalhos que utilizaram eletromiografia. Diante deste cenário, observa-se que ainda existem variáveis que devem ser analisadas de forma mais criteriosa. Assim como instrumentos de análise do recrutamento muscular, como a eletromiografia que é amplamente utilizada em outros campos das ciências da saúde, aparecem como importante aliados para se estudar essa relação entre uso de PB e performance.

**Palavras-chave:** protetor bucal, performance, força muscular.

**Instituição de fomento:** PROVIG/ISECENSA.