

O efeito dos exercícios específicos de fisioterapia no tratamento da escoliose idiopática do adolescente

Andrea Medeiros De Brito Sá¹, Ana Luiza De Araujo Rodrigues², Ana Luiza França Crispim²,
Carlos Eduardo Dos Santos Júnior², Patrícia Junqueira Ferraz Baracat³

(1) Aluna de Iniciação Científica do PROVIC – Curso de fisioterapia; (2) Pesquisadores Colaboradores - Laboratório de fisioterapia neuromuscular esquelética – LAFINME//ISECENSA; (3) Pesquisadora Orientadora - Laboratório de fisioterapia neuromuscular esquelética – LAFINME//ISECENSA – Curso de Fisioterapia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

A escoliose idiopática do adolescente (EIA), caracterizada por desvios tridimensionais da coluna vertebral tem etiologia desconhecida. Atinge 2 a 4% das crianças saudáveis principalmente na fase do estirão de crescimento e apresenta impactos negativos sobre a percepção da auto-imagem, auto-estima e mais tardiamente sobre a qualidade de vida e funcionalidade de seus portadores. O tratamento conservador das mudanças estruturais da coluna vertebral inclui exercícios específicos para escoliose (PSSE), aliados ou não a utilização de órtese rígida, para prevenir ou reduzir a progressão da curva. O objetivo deste estudo foi revisar os protocolos de exercícios e métodos de maior evidência e efetividade para o tratamento da escoliose idiopática do adolescente. Foram incluídos apenas ensaios clínicos randomizados e controlados a partir das bases de dados Pubmed, Lilacs, Cochrane Library e PEDro (Physiotherapy Evidence Database) e publicados em inglês no período compreendido entre 2015 e 2020. As palavras-chave utilizadas na busca foram adolescent idiopathic scoliosis, spine, posture, physiotherapy, postural deviation, specific exercises for scoliosis and postural diagnosis. Foram selecionados oito ensaios clínicos randomizados. O número de participantes foi de trezentos e quarenta e cinco e seus desfechos variaram entre ângulo de Cobb, Global Rating of Change (GRC), questionário SRS-22r, percepção estética e ângulo de rotação vertebral. Conclui-se que embora ainda sejam necessários mais estudos sobre o tema, uma abordagem tridimensional por meio de exercícios mostrou-se eficaz no tratamento da escoliose idiopática do adolescente.

Palavras-Chave: Escoliose idiopática do adolescente. Coluna. Postura. Fisioterapia. Desvio postural. Exercícios específicos para escoliose e diagnóstico postural.

Apoio: ISECENSA