

Utilização da realidade virtual para minimização da dor no tratamento de feridas crônicas

Aline Siqueira de Azevedo³, Aline Teixeira Marques Figueiredo Silva², Ana Carolina da Silva Azevedo¹, Carolina Magalhães dos Santos², Dênis Andrade Rosa¹, Gabriel Souza Trindade¹

(1) Aluno de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA – Curso de Enfermagem; (2) Pesquisadores Colaboradores - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – LAESP/ISECENSA; (3) Pesquisadora Orientadora - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – LAESP/ISECENSA – Curso de Enfermagem - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

Durante a troca de curativos, diversos fatores contribuem para a ocorrência de dor nos pacientes, sendo considerada um fenômeno universal e complexo. Para minimizar essa problemática, o presente estudo busca promover o uso da Realidade Virtual (RV) na realização de trocas de curativos em pacientes com feridas crônicas no contexto do cuidado de enfermagem no Brasil. Para isso, o objetivo é analisar a influência da RV na redução da dor durante o tratamento de feridas crônicas, por meio da caracterização dos participantes do estudo, avaliando e registrando a percepção de dor de cada participante. Além disso, identificar os impactos positivos e negativos na sua utilização, como também discutir os resultados considerados pelos pacientes. Trata-se de um estudo experimental com comparação intra sujeitos, de desenho pré e pós-teste, com grupo comparativo randomizado e rotativo, do tipo *cross-over*, para avaliação do efeito da RV. Neste estudo, o efeito desejado é a redução da dor durante a troca de curativos por meio do uso dessa tecnologia, a ser realizada no Centro de Referência e Tratamento de Lesões Cutâneas e Pé Diabético, localizado no centro da cidade de Campos dos Goytacazes, estado do Rio de Janeiro. A amostra será composta por pessoas com feridas crônicas, as quais apresentam processo de cicatrização difícil, ultrapassando a duração de seis semanas, frequentemente dolorosas e que apresentam complexidade no alívio da dor. A coleta de dados será realizada a partir de formulários, e posteriormente os dados serão analisados estatisticamente. A pesquisa subsequente visa identificar e avaliar os efeitos da utilização da RV na redução da dor, e com isso contribuir para a democratização do uso da Realidade Virtual, visto que tem potencial para aprimorar e integrar a prática da enfermagem, oferecendo uma tecnologia inovadora com evidências de eficácia na redução da dor, além de outros benefícios como redução da ansiedade.

Palavras-chave: Terapia de Exposição à Realidade Virtual. Ferimentos e lesões. Manejo da Dor.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

Using virtual reality to minimize pain in the treatment of chronic wounds

Aline Siqueira de Azevedo³, Aline Teixeira Marques Figueiredo Silva², Ana Carolina da Silva Azevedo¹,
Carolina Magalhães dos Santos², Dênis Andrade Rosa¹, Gabriel Souza Trindade¹

(1) Scientific Initiation Student at PROVIC/ISECENSA – Nursing Course; (2) Collaborating Researchers - Laboratory of Public Health Studies - LAESP/ISECENSA; (3) Advisor Researcher - Laboratory of Public Health Studies - LAESP/ISECENSA - Nursing Course - Higher Education Institutes of CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

During dressing changes, several factors contribute to the occurrence of pain in patients, which is considered a universal and complex phenomenon. To minimize this problem, the present study seeks to promote the use of Virtual Reality (VR) when performing dressing changes on patients with chronic wounds in the context of nursing care in Brazil. To this end, the objective is to analyze the influence of VR on reducing pain during the treatment of chronic wounds, through the characterization of study participants, evaluating and recording each participant's perception of pain. Furthermore, identify the positive and negative impacts of its use, as well as discuss the results considered by patients. This is an experimental study with intra-subject comparison, pre- and post-test design, with a randomized and rotating comparative group, cross-over type, to evaluate the effect of VR. In this study, the desired effect is the reduction of pain during dressing changes through the use of this technology, to be carried out at the Reference and Treatment Center for Cutaneous Injuries and Diabetic Foot, located in the center of the city of Campos dos Goytacazes, state from Rio de Janeiro. The sample will be made up of people with chronic wounds, which have a difficult healing process, lasting more than six weeks, which are often painful and which present complexity in relieving pain. Data collection will be carried out using forms, and later the data will be statistically analyzed. Subsequent research aims to identify and evaluate the effects of using VR on pain reduction, and thereby contribute to the democratization of the use of Virtual Reality, as it has the potential to improve and integrate nursing practice, offering an innovative technology with evidence effectiveness in reducing pain, in addition to other benefits such as reducing anxiety.

Keywords: Virtual Reality Exposure Therapy. Wounds and injuries. Pain Management.

Support: ISECENSA.