

Prevalência da infecção por *Helicobacter pylori* em pacientes submetidos à endoscopia digestiva e os desafios da continuidade do cuidado

Bethina Medrado Soares Araújo¹, Kamilly Marques Barros¹, Maria Eduarda de Almeida Gonçalves¹, Priscila Coutinho Lobato de Almeida¹, Eduardo Viana Ricardo², Aline Teixeira Marques Figueiredo Silva³, Carolina Magalhães dos Santos³

(1) Alunos de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA – Curso de Enfermagem; (2) Pesquisadora Orientadora - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – NUPENSP/ISECENSA; (3) Pesquisadoras Colaboradoras - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – NUPENSP/ISECENSA – Curso de Enfermagem – Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

A infecção por *Helicobacter pylori* é reconhecida como um dos principais fatores de risco para doenças gástricas, incluindo gastrite crônica, úlceras pépticas e câncer gástrico, configurando um problema relevante de saúde pública. Sua elevada prevalência e as implicações clínicas associadas tornam necessária a realização de estudos epidemiológicos que auxiliem na compreensão do perfil dos pacientes acometidos e nas estratégias de intervenção em saúde. Este estudo tem como objetivo avaliar a prevalência da infecção por *H. pylori* em pacientes submetidos à endoscopia digestiva alta na Clínica Máxima, em Campos dos Goytacazes/RJ, correlacionando os achados de testes de urease positivos com dados sociodemográficos e clínicos obtidos por meio da aplicação de questionário estruturado. Trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo, retrospectivo e exploratório, com abordagem quantitativa. A análise estatística será realizada por meio de estatística descritiva (frequências absolutas e relativas, médias e desvios-padrão), permitindo estimar a prevalência da infecção e caracterizar a população quanto a idade, sexo, escolaridade, hábitos de vida, histórico de doenças gástricas, uso prévio de medicação e retorno ao acompanhamento. A correlação entre os dados obtidos nos questionários e os resultados dos testes de urease possibilitará identificar associações entre variáveis clínicas e sociodemográficas, além de indicar grupos mais vulneráveis à infecção e potenciais fatores associados à não adesão ao acompanhamento terapêutico. Espera-se que os resultados indiquem a prevalência de *H. pylori* na população estudada, confirmem a relevância do teste de urease como ferramenta diagnóstica e permitam traçar um perfil sociodemográfico e clínico dos pacientes mais acometidos. E, ainda, que os resultados ofereçam subsídios para a implementação de estratégias de educação em saúde, contribuindo para maior adesão ao tratamento e fortalecendo a atuação do enfermeiro no acompanhamento clínico e no processo de mediação entre paciente e equipe multiprofissional.

Palavras-chave: Enfermagem. *Helicobacter pylori*. Endoscopia Digestiva Alta.

Instituição de Fomento: ISECENSA.



Prevalence of *Helicobacter pylori* infection in patients undergoing upper gastrointestinal endoscopy and the challenges of continuity of care

Bethina Medrado Soares Araújo¹, Kamilly Marques Barros¹, Maria Eduarda de Almeida Gonçalves¹, Priscila Coutinho Lobato de Almeida¹, Eduardo Viana Ricardo², Aline Teixeira Marques Figueiredo Silva³, Carolina Magalhães dos Santos³

(1) Scientific Initiation Student at PROVIC/ISECENSA – Nursing Course; (2) Collaborating Researchers - Laboratory of Public Health Studies - LAESP/ISECENSA; (3) Advisor Researcher - Laboratory of Chemistry and Biomolecules - LAQUIBIO/ISECENSA - Nursing Course - Higher Education Institutes of CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil

Helicobacter pylori infection is recognized as one of the main risk factors for gastric diseases, including chronic gastritis, peptic ulcers, and gastric cancer, and is therefore considered a significant public health concern. Its high prevalence and associated clinical implications highlight the need for epidemiological studies that contribute to understanding the profile of affected patients and guiding effective healthcare interventions. This study aims to assess the prevalence of *H. pylori* infection in patients who underwent upper gastrointestinal endoscopy at Clínica Máxima, in Campos dos Goytacazes/RJ, by correlating positive urease test results with sociodemographic and clinical data obtained through the application of a structured questionnaire. The research design is descriptive, retrospective, and exploratory, employing a quantitative approach. Statistical analysis will be conducted using descriptive statistics (absolute and relative frequencies, means, and standard deviations) to estimate infection prevalence and characterize the population according to age, sex, educational level, lifestyle habits, history of gastric diseases, previous medication use, and follow-up adherence. Correlations between questionnaire data and urease test results will allow the identification of associations between clinical and sociodemographic variables, as well as the determination of more vulnerable groups and potential factors linked to poor adherence to therapeutic follow-up. The expected results include determining the prevalence of *H. pylori* infection within the studied population, confirming the relevance of the urease test as a diagnostic tool, and outlining the sociodemographic and clinical profile of the most affected patients. Furthermore, the findings are expected to provide valuable insights for the development of health education strategies, enhance treatment adherence, and reinforce the role of nursing professionals in clinical follow-up and in mediating the relationship between patients and the multidisciplinary healthcare team.

Keywords: Nursing. *Helicobacter pylori*. Upper Gastrointestinal Endoscopy.

Support: ISECENSA.