

# Academia Escola ISE FIT

## *ISE FIT: an educational gym*

Uma das premissas para consolidação da aprendizagem é a possibilidade de se ter práticas contextualizadas. A academia ISE FIT é um projeto do curso de Bacharelado em Educação Física do ISECENSA num espaço especialmente projetado para oferecer serviços de prescrição de exercícios físicos de forma orientada e respaldada nos conceitos mais modernos da ciência do treinamento físico. Lá, os acadêmicos do curso de educação física têm a possibilidade de vivenciar de forma segura e orientada, diversas situações nas quais podem sugerir individualmente exercícios físicos para diferentes tipos de pessoas. Assim os alunos formados pelo curso de educação física entram no mercado de trabalho muito mais preparados para obter o sucesso profissional.

Mauricio Rocha Calomeni<sup>1,2\*</sup>

(1) Docente do ISECENSA

(2) Coordenador dos Cursos de Educação Física do ISECENSA

\*mauriciocalomeni@gmail.com



Uma das premissas para consolidação da aprendizagem é a possibilidade de se ter práticas contextualizadas, ou seja, experimentar conceitos teóricos por meio de vivências práticas. Na formação acadêmica isso é excepcionalmente importante uma vez que, quem se propõe a cursar o nível superior, independentemente da área escolhida, precisa cada vez mais ter a habilidade de dar sentido prático aos conhecimentos científicos. Em um mercado cada vez mais competitivo onde o acesso à informação está cada vez mais facilitado, saber como e quando aplicar o conhecimento científico é fundamental para o sucesso. Buscando atender a essa realidade a academia ISE FIT é um projeto do curso de Bacharelado em Educação Física que se alicerça num espaço de treinamento neuromuscular (musculação) com um duplo propósito. O primeiro é o de oferecer aos acadêmicos do curso um espaço de aplicação dos conteúdos vistos em aula com a supervisão direta de profissionais capacitados, e, o segundo, de proporcionar à população em geral um serviço de prescrição de exercícios físicos com segurança e qualidade.

Dessa forma, todos os docentes do curso de bacharelado estão direta ou indiretamente engajados nesse projeto, uma vez que todos contribuem dentro de suas especializações com os conhecimentos que serão aplicados pelos acadêmicos para prescrição dos exercícios físicos de acordo com os objetivos e necessidades de cada indivíduo que procura a academia. Além disso, ainda há os supervisores de estágio que são diretamente responsáveis pela qualidade, segurança e eficiência dos exercícios prescritos. Assim, as pessoas que buscam melhorias na saúde, qualidade de vida e estética, que são o público alvo desse projeto podem ter a certeza de que terão seus objetivos alcançados de forma segura e satisfatória.

Para alcançar seus objetivos a academia ISE FIT conta com uma estrutura moderna e espaço especialmente projetado para proporcionar conforto e praticidade para clientes, acadêmicos e profissionais supervisores. Com



isso, o curso de Bacharelado em Educação Física do ISECENSA se coloca na vanguarda do ensino universitário, pois, apresenta um novo conceito dentro da ciência da prescrição de exercício físico, sem abrir mão do atendimento personalizado e humanizado. Isto possibilita aos profissionais de educação física formados no ISECENSA entrarem no mercado de trabalho altamente preparados para enfrentar todos os desafios de uma profissão que cada vez mais tem sua importância reconhecida e valorizada.

Tal espaço onde se coadunam o aprendizado, a produção de conhecimento científico e o atendimento de excelência está disponível para todos que buscam os benefícios da prática orientada de exercícios físicos de segunda a sexta feira, das 8h às 23h, na Clínica Escola Maria Auxiliadora. Lá todos terão a oportunidade de experimentar as vantagens do treinamento personalizado e pautado no que há de mais novo na ciência do treinamento desportivo.

Com a academia ISE FIT o curso de Bacharelado em Educação Física do ISECENSA consolida ainda mais sua vocação para formar profissionais de educação física preparados para se destacarem em um mercado de trabalho cada vez mais exigente, além de possibilitar para aqueles que buscarem os serviços da academia, resultados com eficiência e segurança.



As fotos de ISE FIT presentes neste artigo são de autoria de Débora Fujimoto.

