

FISIOTERAPIA DO ISECENSA PARTICIPA NO RECOVERY E ATENDIMENTO AOS ATLETAS DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ NO PAN AMERICANO DE 2026

ISECENSA PHYSICAL THERAPY DEPARTMENT IS PARTICIPATING IN THE RECOVERY AND CARE OF ATHLETES FROM THE BRAZILIAN KARATE TEAM AT THE 2026 PAN AMERICAN GAMES



Volume 6 Nº 14
Janeiro/Junho 2026

Arthur Fernandes Gimenez¹
Camila Santana²
Mairkon Soares³

¹Especialista em Dor, Professor do curso de Fisioterapia – ISECENSA, arthurgimenes@isecensa.edu.br

²Mestre em Ciências da Reabilitação, Coordenadora do curso de Fisioterapia – ISECENSA, camilasantana@isecensa.edu.br

³Especialista em Fisioterapia Traumatológica-Ortopédica Funcional, Coordenador do curso de Fisioterapia – ISECENSA, mairkonsoares@isecensa.edu.br

RESUMO

A vivência prática em cenários esportivos de alto rendimento constitui importante estratégia de formação acadêmica na área da fisioterapia esportiva. Nesse contexto, estudantes da graduação em Fisioterapia e da Pós-Graduação em Fisioterapia Traumato-Ortopédica e Esportiva do ISECENSA participaram, no mês de maio de 2026, das atividades acadêmicas desenvolvidas junto à Seleção Brasileira de Karatê durante o Campeonato Pan-Americano 2026, realizado na cidade de Macaé/RJ. A participação ocorreu a partir de convite oficial encaminhado pela Confederação Brasileira de Karatê (CBK) ao ISECENSA. Durante as atividades, os estudantes acompanharam ações relacionadas ao suporte fisioterapêutico dos atletas, envolvendo prevenção de lesões, recuperação funcional e acompanhamento físico durante a competição. A experiência fortaleceu a formação técnico-profissional dos participantes e ampliou o contato com demandas contemporâneas da fisioterapia esportiva em ambientes competitivos de alto nível.

Palavras-chave: fisioterapia esportiva. karatê. formação acadêmica.

ABSTRACT

Practical experiences in high-performance sports environments represent an important academic training strategy in the field of sports physiotherapy. In this context, undergraduate students in Physiotherapy and postgraduate students in Traumatic-Orthopedic and Sports Physiotherapy at ISECENSA participated, in May 2026, in academic activities carried out alongside the Brazilian Karate Team during the 2026 Pan American Championship, held in the city of Macaé/RJ, Brazil. The participation resulted from an official invitation sent by the Brazilian Karate Confederation (CBK) to ISECENSA. During the activities, students followed physiotherapeutic support actions for athletes, including injury prevention, functional recovery, and physical monitoring throughout the competition. The experience strengthened the participants' technical and professional training and expanded their contact with contemporary demands of sports physiotherapy in high-level competitive environments.

Keywords: sports physiotherapy. karate. academic training.

APRESENTAÇÃO

A aproximação entre ensino, prática profissional e esporte de alto rendimento representa importante diferencial na formação acadêmica em fisioterapia esportiva. Vivências desenvolvidas em ambientes competitivos permitem aos estudantes contato direto com demandas reais da profissão, fortalecendo competências técnicas, clínicas e profissionais relacionadas ao cuidado fisioterapêutico no contexto esportivo.

Nesse cenário, estudantes da graduação em Fisioterapia e da Pós-Graduação em Fisioterapia Traumatológica e Esportiva do ISECENSA participaram, no dia 23 de maio de 2026, das atividades acadêmicas de fisioterapia esportiva desenvolvidas junto à Seleção Brasileira de Karatê durante o Campeonato Pan-Americano 2026, realizado na cidade de Macaé/RJ (Fig. 1).



Figura 1: Estudantes da graduação e pós-graduação em Fisioterapia do ISECENSA durante atividades acadêmicas junto à Seleção Brasileira de Karatê no Campeonato Pan-Americano 2026.

A participação ocorreu a partir de convite oficial encaminhado pela Confederação Brasileira de Karatê (CBK) ao ISECENSA, possibilitando aos estudantes uma experiência prática em cenário esportivo de alto rendimento. A atividade integrou ações acadêmicas e profissionais relacionadas ao acompanhamento fisioterapêutico dos atletas convocados para a competição.



Figura 2: Vivência prática relacionada ao suporte fisioterapêutico esportivo desenvolvido durante a competição.

Durante as atividades, os participantes acompanharam rotinas voltadas ao suporte fisioterapêutico esportivo, incluindo ações de prevenção de lesões, recuperação funcional, preparação física e acompanhamento dos competidores durante o evento (Fig. 2). A experiência permitiu aos estudantes observar, na prática, estratégias utilizadas no atendimento fisioterapêutico aplicado ao esporte competitivo.

A experiência proporcionou aos estudantes a oportunidade de aplicar conhecimentos essenciais relacionados às práticas fisioterapêuticas utilizadas no esporte de alto rendimento, com destaque para recursos de terapia manual e eletroterapia empregados no cuidado aos atletas. A vivência favoreceu a integração entre avaliação funcional, manejo terapêutico, recuperação muscular e suporte ao desempenho esportivo, contribuindo para a consolidação de competências técnicas e clínicas fundamentais à atuação fisioterapêutica no contexto competitivo.

Além dos aspectos técnicos, a participação também favoreceu discussões relacionadas ao desempenho esportivo, resposta fisiológica ao treinamento e atuação interdisciplinar no contexto do esporte de alto rendimento (Fig. 3). O contato com atletas da Seleção Brasileira ampliou a compreensão dos estudantes sobre as exigências físicas e funcionais presentes em competições internacionais.



Figura 3: Acompanhamento de ações voltadas à prevenção de lesões e recuperação funcional dos atletas.



Figura 4: Participação dos estudantes em cenário esportivo de alto rendimento durante evento internacional realizado em Macaé/RJ.

Para os acadêmicos da graduação e da pós-graduação, a vivência representou oportunidade de integração entre teoria e prática, fortalecendo a formação profissional em contextos reais de atuação fisioterapêutica. A experiência também contribuiu para o desenvolvimento de habilidades relacionadas à observação clínica, tomada de decisão e atuação em equipe multiprofissional.

A iniciativa reforça o compromisso do curso de Fisioterapia do ISECENSA com uma formação conectada às demandas contemporâneas da profissão, valorizando experiências extracurriculares e práticas acadêmicas em diferentes cenários de atuação (Fig. 4). Além da relevância formativa, a participação junto

à Seleção Brasileira de Karatê fortalece a inserção institucional do ISECENSA em ações de integração entre ensino, saúde e esporte, ampliando conexões acadêmicas e profissionais com instituições e iniciativas de alcance nacional.