



PSICODRAMA: FORMA TERAPÊUTICA COM GRUPO DE FAMILIARES DE PESSOAS DEFICIENTES

**MÔNICA MUNIZ MANHÃES¹, RAPHAEA BATISTA FERREIRA SALES¹,
BÁRBARA BARRETO NOGUEIRA², PATRICK WAGNER DE AZEVEDO³**

(1) Aluno voluntária de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA – Curso de Psicologia; (2) Pesquisadores Colaboradores - Laboratório de Estudos em Processos de Estigmatização – LEPE/ISECENSA; (3) Pesquisador Orientador - Laboratório de Estudos em Processo de Estigmatização – LEPE/ISECENSA – Curso de Psicologia- Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

A família é a primeira instituição que o sujeito inicia o seu processo de aprendizagem de como se tornar um ser social. Neste sentido, é possível perceber que a postura da família influencia a constituição psicológica do deficiente. A terapia de grupo com os familiares de pessoas deficientes vem promover um momento de troca de experiências e reflexões a respeito de possibilidades de formas de viver com suas características singulares. A terapia de grupo, através do Psicodrama, foi inspirada no teatro, propõe a representação através da arte da dramatização. Para Jacob Levy Moreno, o Psicodrama se apresenta como uma ciência que desvela a verdade por técnicas de ações de dramatização. O objetivo do projeto é promover uma escuta ativa no grupo de pais e familiares de pessoas deficientes, visando ao cuidado de si para poder cuidar do outro. A metodologia utilizada será o Psicodrama, bem como a partir da abordagem às famílias. Serão realizadas rodas de conversa e palestras e aplicados questionários específicos (QUAsEs – Quadro útil de ações educacionais), formando grupo de familiares e pesquisadores, buscando definir quais as melhores intervenções da Psicologia no atendimento, na autoestima e na qualidade de vida destas pessoas deficientes. A pesquisa está em andamento, mas torna-se importante mencionar que a ideia é poder demonstrar que através do Psicodrama, cria-se um ambiente de expressão de sentimentos, estimulando a organizar e entender as emoções para mudanças de comportamento, promovendo a ressignificação de vivências, gerando uma qualidade de vida da pessoa deficiente e sua família.

Palavras-chave: psicodrama, grupo terapêutico, deficiência.

Instituição de fomento: PROVIC/ISECENSA.