

Dependência emocional e suas pré-disposições

Gabriel dos Santos Gama de Azevedo¹, Érica Henrique Ribeiro-Andrade², Thaís Crispim Motta¹

(1) Graduandos do Curso de Psicologia – ISECENSA; (2) Docente do Curso de Psicologia, ISECENSA, Mestre pela Universidade Estadual Norte Fluminense - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

Entende-se por dependência emocional a necessidade afetiva existente em uma pessoa, que será suprida necessariamente em função de outra pessoa por meio de um relacionamento. Este trabalho busca investigar tal fenômeno pois é perceptível que na sociedade atual há certa diminuição da autoestima e aumento das inseguranças, levando o número de indivíduos que lidam com a dependência emocional a aumentar. Tal assunto tem se mostrado mais frequente e aparente tanto nas clínicas, no contexto acadêmico e nas mídias. O objetivo do estudo era levantar conhecimento sobre os fatores originários da dependência emocional. Então, foi feita uma pesquisa bibliográfica e optou-se pela utilização do método qualitativo, com entrevistas semiestruturadas contando cada uma delas com 10 perguntas referentes a dependência emocional e foi utilizada a metodologia da análise de conteúdo para organizar os dados obtidos nas entrevistas. Tais perguntas por sua vez foram feitas a dois profissionais da saúde mental que tem como profissão a psicologia clínica e à docência universitária, estes, no entanto, trabalham com diferentes abordagens da psicologia clínica. As informações recolhidas dos profissionais de abordagens distintas foram organizadas em um quadro comparativo que registrou as respostas. Assim, foi possível observar que a dependência emocional nestas visões se constitui em sua maioria das vivências do indivíduo, estando ligada a falta de pertencimento, baixa autoestima e está acompanhada de comportamentos excessivos. É importante frisar que ambos os psicólogos deixam claro que a ocorrência da dependência emocional pode vir desde a infância ou se originar a partir de determinadas vivências na criação das crianças. Destacaram-se ainda algumas peculiaridades de perspectivas das diferentes abordagens visto que um deles deixa claro a crença de que a dependência emocional vem apenas das vivências e o outro declara que os comportamentos excessivos relacionados a personalidade também trata-se de uma característica formadora da dependência. A partir do projeto, concluímos que os estudos relacionados as origens causadoras da dependência emocional são importantes para a área da saúde, onde o conhecimento sobre tal questão contribuirá com a sociedade.

Palavras chave: Dependência emocional. Indivíduo. Abordagem.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

Emotional dependence and its predispositions

Gabriel dos Santos Gama de Azevedo¹, Érica Henrique Ribeiro-Andrade², Thaís Crispim Motta¹.

(1) Undergraduates of the Psychology Course – ISECENSA; (2) Professor of the Psychology Course, ISECENSA. Master from Universidade Estadual Norte Fluminense - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Emotional dependency is understood as the affective need existing in a person, which will necessarily be fulfilled through another person in the context of a relationship. This study aims to investigate this phenomenon as it is noticeable that in today's society there is a certain decrease in self-esteem and an increase in insecurities, leading to a rise in the number of individuals dealing with emotional dependency. This subject has become more frequent and apparent in clinical settings, academic contexts, and the media. The objective of the study was to gather knowledge about the originating factors of emotional dependency. A literature review was conducted, and a qualitative method was chosen, using semi-structured interviews consisting of 10 questions each regarding emotional dependency. Content analysis methodology was employed to organize the data obtained from the interviews. These questions were directed at two mental health professionals whose professions involve clinical psychology and university teaching, respectively, and who work with different approaches within clinical psychology. Information gathered from these professionals with distinct approaches was organized into a comparative framework that recorded their responses. Thus, it was possible to observe that emotional dependency in these perspectives is mostly constituted by the individual's experiences, linked to a sense of lack of belonging, low self-esteem, and accompanied by excessive behaviors. It is important to emphasize that both psychologists make it clear that emotional dependency can originate either from childhood or from certain experiences in the upbringing of children. Additionally, some peculiarities in perspectives from different approaches were highlighted, as one of them believes that emotional dependency solely arises from experiences, while the other states that excessive behaviors related to personality traits are also a formative characteristic of dependency. From this project, we conclude that studies related to the causal origins of emotional dependency are important for the field of health, where understanding this issue will contribute to society.

Keywords: Emotional dependency. Individual. Approach.

Development Institution: ISECENSA.