

Um estudo de campo acerca do sofrimento psíquico para pais de recém nascidos internados na UTIN e a relevância da equipe psicológicas neste percurso.

Kauan Junior Andrade Pereira¹, Beatriz Cardoso da Costa², Nicolay Rodrigues Paes², Thiago Ferraoui Freitas Barboza², Roberto Carvalho Alves Filho³.

(1) Aluno de Iniciação Científica do PIBIC/ISECENSA – Curso de Psicologia; (2) Aluno Colaborador de Iniciação Científica - Curso de Psicologia; (3) Pesquisador Orientador - Laboratório de Estudos em Processos de Estigmatização –LEPE/ISECENSA– Curso de Psicologia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

O projeto surgiu dentro das iniciativas de pesquisa científica dos pesquisadores, promovidas pela instituição, no curso de Psicologia, a partir da percepção de uma carência de trabalhos científicos com pais de recém nascidos da UTIN (Unidade de Terapia Intensiva Neonatal) e como a equipe psicológica é vital em suas intervenções em momentos como este. A preocupação central do presente estudo é auxiliar a equipe multidisciplinar a compreender a demanda psíquica destes pais como um todo. O objetivo geral desta pesquisa é realizar um estudo acerca do sofrimento psíquico encontrado nos pais de recém nascidos presentes na UTIN e como a presença da equipe psicológica é fundamental na intervenção desta angústia. Como objetivos específicos iremos analisar como irá ocorrer o processo de enfrentamento dos pais diante da hospitalização; compreender se o sofrimento psíquico dos pais está correlacionado a angústia da possível quebra de vínculo; observar as diferentes formas de intervenções da equipe psicológica diante do sofrimento psíquico apresentado pelos pais e pontuar a importância da equipe psicológica no acolhimento de pais em sofrimento psíquico. A pesquisa contará com a observação participante na UTIN e com o estudo de conteúdo bibliográfico, além do contato direto com os pais e a equipe psicológica da UTIN. Será feita a aplicação de um questionário semiestruturado, realizado com os pais da UTIN, para identificar a existência do sofrimento psíquico e a sua profundidade. A iniciativa visa analisar a demanda de pais em sofrimento psíquico na UTIN sobre a qual percebe-se uma escassez de produções científicas acerca da mesma. Ao final da pesquisa espera-se alcançar através da análise de dados proporcionados pelos questionários juntamente com a revisão bibliográfica, resultados que auxiliem a equipe multidisciplinar a aperfeiçoar suas intervenções no cotidiano do setor neonatal.

Palavras-chave: UTIN. Sofrimento psíquico. Equipe psicológica. Psicanálise. Psicologia hospitalar.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

A field study on psychological distress for parents of newborns admitted on NICU and the relevance of the psychological team in this moment.

Kauan Junior Andrade Pereira¹, Beatriz Cardoso da Costa², Nicolý Rodrigues Paes², Thiago Ferraoui Freitas Barboza², Roberto Carvalho Alves Filho³

(1) Undergraduate Research Student – PIBIC/ISECENSA – Psychology Program; (2) Collaborating Undergraduate Research Student – Psychology Program; (3) Supervising Researcher – Laboratory of Studies on Stigmatization Processes (LEPE/ISECENSA) – Psychology Program – Higher Institutes of Education of CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Downtown, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

The project emerged within the scientific research initiatives of the researchers, promoted by the institution, in the Psychology course, from the perception of a lack of scientific works on parents of newborns in the UTIN (Neonatal Intensive Care Unit) and how the psychological team is vital in its interventions at moments like these. The central concern of the present study is to assist the multidisciplinary team in understanding the psychic demand of these parents as a whole. The general objective of this research is to conduct a study on the psychic suffering found in parents of newborns present in the UTIN and how the presence of the psychological team is fundamental in intervening in this distress. As specific objectives, we will analyze how the parents' coping process unfolds during hospitalization; understand whether the psychic suffering of the parents is correlated with the distress of a potential loss of bond; observe the different forms of interventions by the psychological team in the psychic suffering presented by the parents and highlight the importance of the psychological team in supporting parents experiencing psychic distress. The research will include participant observation in the UTIN, in addition to bibliographic content study, and direct contact with the parents and the UTIN psychological team. A semi-structured questionnaire will be administered to the UTIN parents to identify the existence of psychic suffering and its depth. The initiative aims to analyze the demand of parents experiencing psychic distress in the UTIN, for which there is a perceived scarcity of scientific productions on the topic. At the end of the research, it is hoped that, through data analysis provided by the questionnaires together with the literature review, results will be achieved that help the multidisciplinary team improve its interventions in the daily life of the neonatal sector.

Keywords: NICU. Psychological Distress. Hospital Psychology

Support: ISECENSA.